

«Утверждаю»

Руководитель ГУ «Отдел образования
города Костаная» Управления
образования акимата Костанайской
области
Уразбаева Г. А.



Перспективное меню на горячее питание учащихся школ города Костаная на 2023 год
Зима-весна
1 неделя

№ п/п	Наименование	6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Понедельник	выход	выход	выход
1	Каша молочная «Дружба»	10/220	10/220	10/250
2	Бутерброд с сыром	10//15//20	10//20//35	10//20//40
3	Чай с сахаром	200	200	200
	Вторник			
1	Салат из отварной свеклы на растительном масле	60	80	100
2	Котлета из мяса говядины	80	90	100
3	Макаронные изделия отварные	130	150	180
4	Кисель плодово-ягодный	200	200	200
5	Хлеб	20	35	40
	Среда			
1.	Борщ со сметаной на мяско-костном бульоне	200/25	230/25	250/25
2.	Ватрушка с творогом	70	70	70
3.	Чай без сахара с медом	200/20	200/20	200/20
4.	Хлеб	20	35	40
	Четверг			
1.	Салат из белокочанной капусты на растительном масле	60	80	100
2.	Котлеты рыбные из минтая	80	90	100
3.	Картофельное пюре. Соус томатно-сметанный	130/20	150/20	180/20
4.	Компот из сухофруктов	200	200	200
5.	Хлеб	20	35	40
	Пятница			
1.	Салат из моркови на растительном масле	60	80	100
2.	Плов из мяса курицы	25/150	25/175	25/245
3.	Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Хлеб	20	35	40
5	Фрукт	100	100	100