



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель ИП «АРИ МА»

А.Т.Молдагалиева

2025 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор КГУ «Основная средняя школа
№15 отдела образования города Костаная»
Управления образования акимата
Костанайской области.

Е.К. Сейіт

« » 2025 года

Перспективное меню на горячее питание для учащихся школ города Костаная
на 2025-2026 год.
Лето-Осень
1 неделя

№ п/п	Наименование	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	Понедельник	ВЫХОД	ВЫХОД	ВЫХОД
1	Птица с овощами	70	90	100
2	Рис "Коктем"	130	150	180
3	Какао с молоком	200	200	200
4	Яблоки	120	120	120
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	30	50
		760 т	807 т	852 т
	Вторник	ВЫХОД	ВЫХОД	ВЫХОД
1	Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
2	Соус сметанный	20	20	20
3	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
		760 т	807 т	852 т
	Среда	ВЫХОД	ВЫХОД	ВЫХОД
1	Салат с морковь с сыром	60	80	100
2	Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250
3	Кисель	200	200	200
4	Яблоки	120	120	120
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
		760 т	807 т	852 т
	Четверг	ВЫХОД	ВЫХОД	ВЫХОД
1	Фишбол	70	90	100
2	Соус молочно-томатный	20	20	20
3	Макароны отварные	130	150	180
4	Подгарнировка	20	25	30
5	Компот из свежих яблок	200	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
		760 т	807 т	852 т
	Пятница	ВЫХОД	ВЫХОД	ВЫХОД
1	Салат из белокочанной капусты и яблок	70	90	100
2	Суп гороховый с мясом	200	250	300
3	Булочка с творогом	50	50	50
4	Хлеб ржаной,пшеничный	20	35	40
5	Кисель	200	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
		760 т	807 т	852 т