



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель ИП «АРИМА»
А.Т. Молдагалиева
2025 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор КГУ «Основная средняя школа
№15 отдела образования города Костаная»
Управления образования акимата
Костанайской области.
Е.К. Сейіт
«__» 2025 года

Перспективное меню на горячее питание для учащихся школ города Костаная
на 2025-2026 год.

Лето-Осень

2 неделя

№ п/п	Наименование	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	Понедельник	ВЫХОД	ВЫХОД	ВЫХОД
1	Нарезка из помидоров, огурцов и сыра	60	80	100
2	Плов из птицы	200	220	250
3	Кисель	200	200	200
4	Яблоки	120	120	120
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
		760 т	807 т	852 т
	Вторник	ВЫХОД	ВЫХОД	ВЫХОД
1	Салат витаминный	70	90	100
2	Митбол	70	90	100
3	Соус сметанный	20	20	20
4	Макароны отварные	130	150	180
5	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
		760 т	807 т	852 т
	Среда	ВЫХОД	ВЫХОД	ВЫХОД
1	Куриная грудка с овощами	70	90	100
2	Гречка рассыпчатая	130	150	180
3	Какао с молоком	200	200	200
4	Яблоки	120	120	120
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
		760 т	807 т	852 т
	Четверг	ВЫХОД	ВЫХОД	ВЫХОД
1	Биточки рыбные	70	90	100
2	Соус молочно-томатный	20	20	20
3	Картофельно-морковное пюре	130	150	180
4	Подгарнировка	20	25	30
5	Кисель	200	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
		760 т	807 т	852 т
	Пятница	ВЫХОД	ВЫХОД	ВЫХОД
1	Борщ с мясом	200	250	300
2	Булочка бутербродная с сыром	50	50	50
3	Чай с сахаром	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
		760 т	807 т	852 т