



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель ИП «АРИМА»

А.Е. Молдагалиева

2025 года

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор КГУ «Основная средняя школа
№15 отдела образования города Костаная»
Управления образования акимата
Костанайской области.

Е.К. Сейіт

2025 года

Перспективное меню на горячее питание для учащихся школ города Костаная
на 2025-2026 год.

Лето-Осень

3 неделя

№ п/п	Наименование	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
	Понедельник	выход	выход	выход
1	Палочки из моркови и огурца	60	80	100
2	Плов из птицы	200	220	250
3	Какао с молоком	200	200	200
4	Яблоки	120	120	120
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
		760 т	807 т	852 т
	Вторник	выход	выход	выход
1	Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250
2	Соус сметанный	20	20	20
3	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
		760 т	807 т	852 т
	Среда	выход	выход	выход
1	Котлета из птицы	70	90	100
2	Соус сметанный	20	20	20
3	Гречка рассыпчатая	130	150	180
4	Поджаренная картошка	20	25	30
5	Кисель	200	200	200
6	Яблоки	120	120	120
7	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
		760 т	807 т	852 т
	Четверг	выход	выход	выход
1	Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе	70	90	100
2	Картофельно-морковное пюре	130	150	180
3	Чай черный	200	200	200
4	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
		760 т	807 т	852 т
	Пятница	выход	выход	выход
1	Яблоко	60	80	100
2	Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300
3	Булочка с творогом	50	50	50
4	Компот	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
		760 т	807 т	852 т